


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф- Программа практической подготовки при проведении практики		



ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Практика	Проектная деятельность
Способ и форма проведения	Стационарная/дискретно
Факультет	ФФКиР
Кафедра	Теория и Методика физической культуры и спорта
Курс	2 курс

Направление (специальность) 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль/специализация) Технология спортивной подготовки

Форма обучения очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024г


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № ___ от ___ 20___ г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № ___ от ___ 20___ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № ___ от ___ 20___ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	к.п.н., доцент

СОГЛАСОВАНО
Заведующий выпускающей кафедрой
 / <u>Вальцев В.В.</u> / <small>Подпись</small>
«16» мая 2024г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

ПРАКТИКИ Цели прохождения практики:

Учебная практика направлена на закрепление и углубление теоретической подготовки обучающихся и получение первичных профессиональных умений и навыков профессиональной деятельности бакалавра по направлению 49.03.01. «Физическая культура».

Задачи прохождения практики:

1. Ознакомление обучающихся с основными проектной деятельности;
2. Формирование знаний о создании и управлении проектной группой;
3. Развитие интереса и формирование творческого, исследовательского подхода к будущей профессиональной деятельности;
4. Обеспечить работу в команде с распределением обязанностей по реализации проекта.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО


Учебная практика, Проектная деятельность относится к блоку практики Б.2 и имеет индекс Б.2. В.02 (У) является обязательной, определяется следующими дисциплинами: Физическая культура и спорт, на основании которых базируется данная практика.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП

Индекс и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК- 1 педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Знать: образовательный процесс в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования Уметь: применять в педагогической деятельности знания для реализации в образовательном процессе в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования Владеть: методами по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика проектная деятельность осуществляется на базе кафедры Теории и методики физической культуры и спорта. Практика проводится на 2 курсе, в 4 семестре, продолжительность практики - 2 недели. Трудоемкость – 3 зачетных

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

единицы.

5. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ

Форма обучения <u>очная</u>		
Объем практики		Продолжительность практики
з.е.	часы	Недели
3	108	2

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Форма обучения очное


№ п/п	Разделы (этапы) прохождения практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)	Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап	Собрание студентов-практикантов с руководителями практики. Прохождение инструктажа по технике безопасности	2	1	Заполнение журнала по технике безопасности
		Ознакомление с перечнем документов на период практики.			Собеседование
		Получение индивидуального задания на период практики. Ознакомление с требованиями к проведению практики в соответствии с РПП, с требованиями к оформлению дневников, отчетов по практике.			Анализ документов
		Выдача студентам необходимой документации			
2	Учебно-методический этап	Инструктаж по технике безопасности на месте проведения практики	2	1	Заполнение журнала по технике безопасности
		Ознакомление с содержанием индивидуальных заданий	4		Анализ документов по практике
		Ознакомление с организацией физического воспитания в общеобразовательном учреждении и профессиональной деятельностью учителя физической культуры	10		Оформление отчетной документации

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма			
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)					
		Ознакомление с материально-техническим оснащением общеобразовательного учреждения	4		Оформление отчетной документации
		Ознакомление с документами планирования учебного процесса по физическому воспитанию	10		Анализ документов планирования
		Ознакомление методикой проведения учебного урока по физической культуре	10	3	Анализ уроков физической культуры
		Посещение и анализ уроков учителя физической культуры	10		
		Разработка комплекса ОРУ	10		Оформление отчетной документации
		Составление отчета по практике	10		
3	Заключительный этап	Составление отчетной документации	10		Оформление отчетной документации
		Подведение итогов работы каждого практиканта	10		
		Подготовка документации практики для проверки	8		Анализ планов-конспектов, уроков ФК
		Сдача отчетной документации на проверку	2		Анализ отчетной документации
		Участие в отчетной конференции по итогам учебной практики.	6	2	Защита отчета по практике
		ИТОГО:	108	6	

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения

Тема 1. Цель, задачи, содержание и организация практик в вузе. Цели, задачи и содержание практики в образовательных учреждениях. Требования к результатам освоения программы практики: общекультурные компетенции, профессиональные компетенции. Практика как составная часть основной образовательной программы ВПО. Положение о производственной практике студентов УлГУ. Права и обязанности студентов-практикантов. Организация работы студентов в период практики: групповая работа, индивидуальная работа, самостоятельная работа, методические дни, консультации. Формы контроля и отчетности.

Тема 2. Организация проектной группы. Общие сведения о базовом учреждении: материальная база. Организация проектной деятельности в ВУЗе. Виды проектов и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

возможности их реализации на базе УлГУ. Научно-исследовательские проекты.

Тема 3. Планирование деятельности студента-практиканта. Программа деятельности студентов. Планирование основных разделов работы: виды планирования, последовательность выполнения заданий. Участие в проектной группе., распределение ролей между участниками проектной группы.

Тема 4. Самоанализ деятельности студента по итогам практики. Структура отчета по практике. Технология подготовки отчета по практике. Анализ видов работ на практике: организационной, научно-исследовательской, проектной. Самоанализ сформированности профессиональных умений, компетенций.

Тема 5. Разработка концепции проекта Инициирование проекта. Предварительный анализ проектной идеи. Устав проекта. Понятия «структуризация», «структура проекта»,

«структурный план». Методы структуризации проекта и условия их применения. Выделение фаз жизненного цикла проекта и их содержание. Основные принципы построения организационных структур управления проектами. Организационные структуры управления проектом, сформировавшимся в зависимости от системы взаимоотношений участников проекта. Организационная структура и содержание проекта. Организационные структуры проекта и его внешнее окружение. Участники проекта и их функции. Навыки эффективного менеджера проекта.

Тема 6. Планирование проекта Процессы планирования проекта (основные и вспомогательные). Уровни планирования и их взаимосвязь. Структуризация (декомпозиция) работ проекта и ее задачи. Принципы построения структуры работ проекта. Детальное планирование: понятие, последовательность осуществления, оформление результатов. Календарное планирование. Документирование плана проекта. Разделы плана проекта.

Тема 7. Реализация проекта. Организация исполнения проекта. Управление коммуникациями. Управление качеством.. Контроль и мониторинг проекта. Методы контроля и их применение. Причины внесений изменений в проект. Управление изменениями и их документирование.


Тема 8. Завершение проекта и отчет. Завершение проекта. Этапы закрытия контракта. Внутриорганизационные мероприятия по закрытию проекта.

6. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ

В процессе прохождения практики используются следующие образовательные технологии: - технология портфолио. - интерактивные технологии при обсуждении результатов исследования. - бально-рейтинговая система оценки результатов практики.

7. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

Учет и оценка деятельности студентов осуществляют курсовые и групповые руководители. В итоговой оценке учитываются все стороны деятельности студентов на практике. По итогам практики студент оформляет отчетную документацию,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

содержание которой определяется программой практики.

Успеваемость студентов на практике оценивается посредством балльно-рейтинговой системы оценки и включает следующие виды контроля:

- 1) Текущий контроль осуществляется в процессе выполнения программы практики.
- 2) Промежуточная аттестация проводится в форме защиты итогов практики.

Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим практику.

Оценка на практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. По итогам аттестации выставляется дифференцированная оценка (зачет). Критерии оценки.

Оценка «5» - наблюдается глубокое и прочное усвоение программного материала; - даются полные, последовательные, грамотные и логически излагаемые ответы; - студент свободно справляется с поставленными задачами; - студент принимает правильно обоснованные решения.

Оценка «4» - демонстрируется хорошее знание программного материала; - грамотное изложение, без существенных неточностей в ответе на вопрос; - правильное применение теоретических знаний.

Оценка «3» - наблюдается усвоение основного материала; - при ответе допускаются неточности; - при ответе присутствуют недостаточно правильные формулировки; - нарушение последовательности в изложении программного материала.

Оценка «2» - не знание программного материала;.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

а) Список рекомендуемой литературы:


основная литература:

1. Ямалетдинова, Г. А. Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией И. В. Еркомайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05600-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540431>

1. Бабушкин, Г. Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 328 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPRBOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65060.html>

Дополнительная литература:

2. Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения : материалы Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения» (20 июня 2014 года) / Е. З. Абросимов, А. И. Антонов, А. А. Архангельская [и др.]. — Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2014. — 181 с. — ISBN 978-5-85094-568-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/51801.html>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

2 Лысова, И. А. Физическая культура : учебное пособие / И. А. Лысова. — Москва :Московский гуманитарный университет, 2011. — 161 с. — ISBN 978-5-98079-753-9. —Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:<http://www.iprbookshop.ru/8625.html>

учебно-методическая

Вальцев В. В.

Проектная деятельность : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 – Физическая культура / В. В. Вальцев. - 2022. - 12 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13561>. -

Согласовано:

Специалист ведущий НБ УлГУ/ Стадольникова Д.Р./ *lmsf* 2024 г.

б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альтообразование"
- Офисный пакет "Мойофис"

в)Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Базаданных«ЭлектроннаябиблиотекатехническогоВУЗа(ЭБС«Консультантстудента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>.–Режимдоступа:длязарегистрир.пользователей.– Текст

:электронный.

Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


Большаямедицинскаябиблиотека:электронно-библиотечнаясистема:сайт/ОООБукап.– Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «КонсультантПлюс»-Электрон.дан.- Москва:КонсультантПлюс,[2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа :

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»: электронная библиотека: сайт/ФГБУРГБ.–Москва,[2024].– URL: <https://нэб.рф>.–Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. Текст: электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 2024 г. _

Должность сотрудника УИТТ

ФИО

подпись

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Дневник, секундомер, списки учащихся, расписание занятий, свисток

10. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ) И ИНВАЛИДОВ

Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению обучающегося).


Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения учебной и производственной практик для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При определении места практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов особое внимание уделяется безопасности труда и оснащению (оборудованию) рабочего места. Рабочие места на практику предоставляются профильной организацией в соответствии со следующими требованиями:

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слабовидящих: оснащение специального рабочего места общим и местным освещением, обеспечивающим беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания; наличие видеомониторов, луп;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слепых: оснащение специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-слабослышащих: оснащение (оборудование) специального рабочего места звукоусиливающей аппаратурой, телефонами для слабослышащих;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО (бакалавриат)		

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-глухих: оснащение специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для беспрепятственного нахождения указанным лицом своего рабочего места и выполнения индивидуального задания;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата: оборудование, обеспечивающее реализацию эргономических принципов (максимально удобное для инвалида расположение элементов, составляющих рабочее место); механизмы и устройства, позволяющие изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула; оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, специальными приспособлениями для управления и обслуживания этого оборудования.

Условия организации и прохождения практики, подготовки отчетных материалов, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике обеспечиваются в соответствии со следующими требованиями:

– Объем, темп, формы выполнения индивидуального задания на период практики устанавливаются индивидуально для каждого обучающегося указанных категорий. В зависимости от нозологии максимально снижаются противопоказанные (зрительные, звуковые, мышечные и др.) нагрузки.

– Учебные и учебно-методические материалы по практике представляются в различных формах так, чтобы обучающиеся с ОВЗ и инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально (документация по практике печатается увеличенным шрифтом; предоставляются видеоматериалы и наглядные материалы по содержанию практики), с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

– Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, при помощи компьютера, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся предоставляется дополнительное время для подготовки ответа и (или) защиты отчета.

Разработчик


подпись

доцент
должность

Вальцев В.В
ФИО